

Association Du Vert Galant



Section AGF

Assemblée générale 2026

AGF section « Le vert galant de Saulxures »



Procès-verbal

L'assemblée générale ordinaire 2026 de La section AGF – Vert-Galant s'est tenue le vendredi 30 janvier 2026 à la maison des loisirs de Saulxures.

OUVERTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE

Dès leur arrivée les membres ont élargé la liste de présence et se sont installés dans la salle. Sur un effectif total de 92 personnes, 64 sont présentes et 3 membres ont donné leur pouvoir pour prendre part aux délibérations et aux votes.

L'Assemblée Générale est ouverte le 30 janvier 2026 à 17h30 par Mmes Estelle FRAASS, vice-présidente de l'AGF67 et présidente de l'UDAF, Julia HEILMANN, directrice du Pôle Associatif, Familial et Social de l'AGF 67, AUTUORO Inès, référente associative du secteur SUD de l'AGF67, présentes pour cette première assemblée générale.

L'ordre du jour est annoncé par Mme Inès AUTUORO qui expose le pourquoi de l'adhésion du Vert-Galant à l'AGF67, évoque les subventions et la chronologie de la passation. Elle décrit le principe d'une section.

Du Vert-Galant à l'AGF

Présentation de l'AGF par Mmes Julia HEILMANN et Inès AUTUORO.

La section AGF permet de réduire la charge administrative dans les cadres suivants. Une équipe de professionnels accompagne la section pour le traitement des dossiers :

Animation locale : Déclarations administratives (en Préfecture etc.), montage de dossier et suivi de l'action.

Activités de santé : Dépôt de demande de labellisation, montage de dossier, suivi de l'action, Rédaction du bilan et transmission des justificatifs.

Activités séniors (90% des activités) : Recherches de subvention, montage de dossier, suivi de l'action, rédaction du bilan intermédiaire, transmission des justificatif et rédaction des bilans finaux.

Activités pédagogiques : Recherche de subvention, recherche de mécénat, montage de dossier, suivi de l'action, rédaction du bilan et transmission des justificatifs.

Chronologie de la passation exposée par Mme Inès AUTUORO

1) Au cours du mois de mai 2025, Mme Valérie MEYER, présidente de l'association du Vert-Galant rencontre les AGF pour exposer ses besoins et engager une réflexion.

Le 27 juin 2025, sur proposition de la présidente et du vice-président, les adhérents du Vert-Galant, réunis en assemblées générales ordinaire et extraordinaire, votent la dissolution de l'association et son rattachement sous la forme d'une section de l'association à l'AGF 67.

De juillet à septembre le Vert-Galant, traverse une période de conflit.

En septembre, les conditions d'exercice de certaines disciplines ne semblant pas toutes réunies, toutes les activités en extérieures sont suspendues jusqu'à nouvel ordre.

2) Au 1^{er} octobre, l'association Vert-Galant est dissoute et la section AGF Vert-Galant est créée. Certaines activités sont annulées.

En novembre, une solution est trouvée pour les activités de sophrologie, les ateliers cuisine et les ateliers mémoire.

Un comité temporaire, constitué en décembre 2025, organise la poursuite de l'activité aquagym et un repas de Noël le dimanche 7 décembre.

L'AGF contacte Jeunesse et Sports en attente du vote du comité.

Un programme est rédigé en janvier 2026 par le comité temporaire afin de préparer l'assemblée générale, de désigner les activités et de fixer les tarifs. L'AGF transmet les dossiers audit comité.

Fonctionnement de l'AGF et présentation d'une section

Mme Inès AUTUORO décrit le fonctionnement de l'AGF qui regroupe des sections communales de mêmes intérêts tout en restant autonomes. L'AGF est gérée par un conseil d'administration, un bureau et un président.

Le comité de section est constitué d'un président, d'un trésorier, d'un secrétaire et d'assesseurs. Le comité s'occupe de la partie administrative de la section (rédaction du procès-verbal des assemblées générales, comptabilité, déclarations de manifestations, animations...).

Mme Julia HEILMANN présente la mise en commun des ressources de l'AGF. Par exemple au niveau des assurances dans le cadre de la prise en charge des activités. Les événements exceptionnels font l'objet d'un contrat annexe (ex. fête de la St Jean).

Eléments et connaissances pratiques

Mme Inès AUTUORO annonce que les activités extérieures sont à nouveau possibles sous certaines conditions. En effet la marche est à nouveau autorisée mais doit être encadrée par un professionnel APA, à une altitude n'excédant pas 800 mètres. Au-delà, il y a obligation d'être accompagné par un professionnel de moyenne montagne. Un bénévole peut éventuellement encadrer la sortie (pas de décharge possible et information aux membres).

Il convient de respecter les directives du siège en cas de risques météorologiques : pas d'activités extérieures en période d'intempéries ou de canicule.

Mme Inès AUTUORO présente les données chiffrées ci-dessous :

Eléments et connaissances pratiques

Bilan financier AGF section Le Vert Galant de Saulxures

Depuis l'ouverture de la section (01/10/2025)

| Débit | TT | Crédit | TT |
|-----------------------------|----------------|------------------------------|-------------|
| Atelier cuisine | 336 | Cotisations 2x24 (AGF) | 48 |
| Atelier cuisine fourniture | 310,88 | Participations | 72 |
| Atelier sophrologie | 420 | Virement V-G | 5000 |
| Atelier informatique | 20 | Participations Repas de Noël | 1500 |
| Atelier mémoire | 179,2 | | |
| Remboursement repas de Noël | 1459,20 | | |
| TOTAL | 2725,28 | TOTAL | 6620 |

Eléments et connaissances pratiques

Utilisation de la subvention CDF

Subvention pour la période du 01/10/2025 au 31/07/2027)

| | Subvention accordées | Subventions utilisées |
|---|----------------------|-----------------------|
| ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES | 53 392,00 € | 2 646,40 € |
| SOPHROLOGIE ET MEDITATION ACTIVE | 10 952,00 € | 1 680,00 € |
| CUISINE, SANTE, PLAISIR | 9 568,00 € | 1 624,00 € |
| STIMULATION COGNITIVE | 8 848,00 € | 717,00 € |
| ILLECTRONISME | 6 432,00 € | 680,00 € |
| AQUAGYM | X | X |

Eléments et connaissances pratiques

Simplification du suivi budgétaire



| Activités | 20% | 80% |
|-------------------------|-----------------|-----------------|
| | SECTION | CDF |
| Atelier cuisine | 336,00€ | 1 624,00 € |
| Atelier sophrologie | 420,00€ | 1 680,00 € |
| Atelier informatique | 20,00€ | 680,00 € |
| Atelier mémoire | 179,20€ | 717,00 € |
| TOTAL | 955,20€ | 4701,00€ |
| TOTAL SUBVENTION | 5656,20€ | |

Eléments et connaissances pratiques

Compte de la section fin janvier

| Débit | TT | Crédit | TT |
|--|---------------|------------------------------|-------------|
| Atelier cuisine fourniture | 310,88 | Cotisations 2x24 (AGF) | 48 |
| Remboursement repas de Noël | 1459,20 | Participations | 72 |
| - Rétrocession adhésion (24*78=1872*60%) | 1123,2 | Virement V-G | 5000 |
| | | Participations Repas de Noël | 1500 |
| TOTAL | 2892,4 | TOTAL | 6620 |

Dépenses à prendre en charge :

- Remboursement partiel des activités sportives non réalisées (gestion en cours)

M. Philippe BEUGNON demande la communication du montant restant. Mme Inès AUTUORO n'est pas en mesure de le communiquer. Il faut savoir que la CEA a soutenu fortement le Vert-Galant. En cas de baisse de subvention, le rapport 80% / 20% devrait être réajusté.

Mme Odette GENLOT précise que le planning des activités est établi prévisionnellement lors des demandes de subvention. Il évolue en fonction des demandes d'inscription des adhérents. Le manque de subventions est compensé par le paiement des adhérents inscrit dans chacune des activités.

A la question de M. Patrice LACAF, relative à l'assurance pour le covoiturage lors des déplacements à la piscine, il est répondu que l'assurance « responsabilité civile » est suffisante. Il est précisé que l'Aquagym n'est plus gérée ni subventionnée par la section AGF Vert-Galant.

INTERVENTION DE M. HUBERT HERRY, MAIRE DE SAULXURES

Avant d'introduire la présentation des bilans et des projets des animateurs, Mme Marielle CHARRIER accueille et remercie M. Hubert HERRY, Maire de SAULXURES, qui, retenu par d'autres obligations s'est aménagé du temps pour saluer l'assemblée à laquelle il adresse ses vœux pour une bonne année 2026 physique et mentale. Il assure son soutien à l'AGF et à la future section et garantit la gratuité de la mise à disposition des locaux pour les activités malgré la tendance générale de réduction des dotations et la baisse des subventions dans tous les domaines. Au niveau de la communauté de communes, cela représente une baisse de 300.000€ fin 2025. Les élus essaient d'anticiper et de trouver des substituts en sachant que dans le futur les moyens seront moindres et qu'il faudra adapter les activités. Les frais de chauffage étant de l'ordre de 10 à 12.000 € en 2025, il préconise d'éviter le chauffage pour certaines manifestations et d'être vigilant lors de son utilisation.

Il souhaite une bonne coordination avec l'AGF et une pleine réussite à la section.

PRESENTATION DES ACTIVITES PAR LES INTERVENANTS

Activités physiques (Mme Marielle CHARRIER)

BILAN

AQUAGYM :

En 2025, il y avait 53 inscriptions (minimum sur une séance 20 personnes, maximum sur une séance 40 personnes). Il y a eu 33 séances sur l'année, toujours avec deux cours en simultanés (petit et grand bassin), les vendredis de 15h à 16h. Le tarif était de 72 euros les 10 séances.

Ils ont participé à deux événements organisés par l'équipe de Villé :

- soirée « Aquadance » initiation à la danse polynésienne et disco : le 25 avril avec 10 personnes ;
- soirée « Tartes flambées » : le 3 juillet avec 19 personnes de l'association.

RANDO-GYM :

En 2025, ils étaient 7 inscrits. Il y a eu 31 cours, les lundis de 14h à 15h (arrêt des marches au 1^{er} septembre).

GYM :

En 2025, il y avait trois créneaux avec trois intensités différentes les mardis (groupe 1 = 13 personnes / groupe 2 = 16 personnes / groupe 3 = 14 personnes) et un créneau les jeudis (12 personnes). Il y a eu 32 séances les mardis et 30 séances les jeudis.

GYM INDIVIDUEL :

Ces séances s'adressent aux personnes porteuses de maladie chronique, et/ou aux personnes ayant des douleurs particulières et/ou des personnes qui souhaitent améliorer et/ou maintenir leur santé physique et mentale. Ces séances ont débuté mi-octobre 2024. En 2025, 20 personnes ont bénéficié de ces séances.

PREVENTION DES CHUTES :

En 2025, deux groupes ont bénéficié de six séances de prévention des chutes. Un groupe avec 4 personnes et un autre groupe de 5 personnes. L'objectif est de réussir à se mettre et se relever du sol, se renforcer, améliorer son équilibre.

MARCHE / MARCHE NORDIQUE

En 2025, il y avait deux groupes ;

- un groupe de 4 personnes avec des marches d'une heure, ils ont réalisé 6 sorties.

- un groupe de 13 personnes avec des marches de deux heures, ils ont réalisé 8 sorties.
Les marches se sont arrêtées au 1^{er} septembre. Les marcheurs ont reçu un remboursement de leurs séances.

AUTRES EVENEMENTS :

- Le 1^{er} juillet, une balade à bord de onze vélorails a été proposée suivi d'un repas puis de jeux. 45 personnes étaient réunies lors de cette journée.
- Colibri et la Communauté de communes en partenariat avec le Vert Galant et la commune ont organisé la "caravane de l'animation", le vendredi 11 juillet. Au programme : jeux en bois, parcours vélo, basket, course de bateau, etc. + un stand de vente de gaufres et boissons. Il y avait 15 bénévoles et de nombreux enfants.
- Participation Mars Bleu (cancer colorectal) : Le Lions Club de Schirmeck - Haute Bruche en partenariat avec Boiséo ont organisé Mars Bleu le 29 mars, 52 participants de l'association ont marché et/ou pédalé et/ou nagé. 1 km = 1 € reversé à la Ligue contre le cancer (1 013,75 km => un chèque de 1000 € a été remis à la Ligue contre le cancer). L'association a également reçu 200 euros (groupe le plus important).
- Participation Octobre Rose (cancer du sein) : Le club de gym de Steige a organisé Octobre Rose, 30 personnes ont marché le dimanche 5 octobre. 420€ ont été versés au club de gym. L'association a reçu un panier gourmand (nous étions également le groupe le plus important).
- Petit rappel, les tests d'évaluation de la condition physique ont lieu une fois par an et sont obligatoires.

SAVOIR ROULER A VELO :

Il s'est déroulé de mars à juillet pour les élèves de CM1 et CM2 de Bourg-Bruche. Les enfants ont pu bénéficier de 10 séances de 2h.

PROGRAMME 2026

GYM : mardi (3 groupes) + jeudi

RANDO-GYM : lundi (reprise alternance marche – gym)

GYM INDIVIDUELLE : jeudi

2026 = 30 à 35 séances / an

MARCHE : lundi (2 groupes)

Marche d'1h (30 sorties) / Marche de 2h (15 sorties) : mars à novembre

VELO :

Initiation vélo = 6 séances de 2h : mars à mai

Balade à vélo = 6 séances de 2h : septembre à novembre

AQUAGYM : 90€ = 10 séances, arrêt du bus et mise en place d'un covoiturage depuis mi-janvier 2026, prise d'info auprès de la piscine BOISEO pour un éventuel changement à partir de septembre (le tarif du bus serait moins cher sur le trajet Saulxures-La Broque, que sur le trajet Saulxures-Villé), demande de subvention bus

PREVENTION DES CHUTES : février-mars : deux groupes (jeudi 14h-15h / 15h-16h)

EVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE : juillet 2026

AUTRES :

Participation « Mars Bleu » + « Octobre Rose »

Conférence avec le docteur Alexandre FELTZ (sport sur ordonnance).

Activités cuisine, plaisir et santé (Mme Stéphanie PETEY)

PRESENTATION

Thématiques abordées

- Juillet : buffet d'été santé plaisir
- Septembre : manger coloré pour rester en pleine forme
- Octobre : manger sans viande ni poisson, comment faire ?
- Novembre : trucs et astuces pour bien digérer
- Décembre : la viande de gibier

BILAN

Nombre d'ateliers pour les deux groupes

- Juillet à décembre 2025: 8 ateliers
- 2 ateliers avec les deux groupes réunis
- (juillet et décembre)
- 6 ateliers (ateliers de septembre, octobre, novembre dédoublés)



Participants

- 1^{er} semestre 2025: 12 participants pour le groupe du mercredi et 11 participants pour le groupe du jeudi
- 2^e semestre 2025 : 8 participants pour le groupe du jeudi et 10 participants pour le groupe du mercredi
- 1^{er} semestre 2026 :
 - - 6 personnes pour le mercredi : RESTE 6 places
 - - 12 personnes pour le jeudi COMPLET

PROGRAMME 2026

A venir

Des thèmes choisis par les participants:

- 11 et 12/02 : Faut-il manger du gras pour lutter contre le froid ?
- 11 et 12/03 : astuces pour faire des repas équilibrés à petits prix
- 08 et 09/04 : le nouveau Nutri-score
- 06 et 07/05 : sauter des repas : grave ou pas grave ?
- 10 et 11/06 : pré- et probiotiques
- 08 ou 09/07 : sandwiches équilibrés





SOPHROLOGIE ET MEDITATION ACTIVE (sophro-yoga)

PRESENTATION DE L'ACTIVITE SOPHROLOGIE

- Méthode douce accessible à tous, ayant un impact favorable sur la personne dans sa globalité
- Relaxation dynamique qui combine des exercices de respiration, de la visualisation, des activations mentales positives, détente corporelle et mentale
- Gestion du stress et des émotions
- Amélioration des troubles du sommeil
- Renforcer les capacités telles que la concentration, la confiance en soi...
- Favoriser une meilleure écoute de son corps (prévention), qui est au cœur de la pratique



PRESENTATION DE L'ACTIVITE MEDITATION ACTIVE

- Pratique qui mélange le yoga et la sophrologie
- Combinaison de mouvements doux avec la respiration, la conscience corporelle et la relaxation
- Adaptable : postures simples et accessibles
- Temps de respiration consciente, de relaxation et de méditation
- A chaque séance, une thématique différente est abordée, associée à de nouvelles postures

BILAN



BILAN 2025

- 20 séances pour l'année par adhérent.
- 3 groupes de sophrologie
- 1 groupe de sophro-yoga
- Séances collectives, les mercredis, 1 heure tous les 15 jours
- Lieu : Mairie de Saulxures, salle du Vert Galant, 1^{er} étage
- A l'issue de chaque séance, un support vocal est envoyé aux adhérents



PLANNING 2026

- **SOPHROLOGIE**
Séances collectives (20 séances par année)
Les mercredis en semaines paires :
De 9h30 à 10h30
De 10h30 à 11h30
A la mairie de Saulxures, salle du Vert Galant, 1^{er} étage
- **MEDITATION ACTIVE (sophro-yoga)**
Les mercredis en semaines impaires :
De 9h à 10h
De 17h à 18h
A La Claquette, salle périscolaire AGF, à côté de la médiathèque

Informatique (M. Pascal BAZZEA)

Les séances informatiques sont coconstruites avec les participants, les problématiques informatiques rencontrées au quotidien deviennent le sujet de l'atelier et Pascal les accompagne dans la résolution de leurs problèmes. Sont donc abordés, des sujets sur l'usage du téléphone, des outils numériques et dans un futur proche, de l'IA qui permettrait d'aider les seniors dans leurs activités quotidiennes, notamment en répondant à leurs questions.

PRESENTATION DES BENEVOLES POUR LA CONSTITUTION DU COMITE

Les bénévoles dont les noms suivent proposent leur candidature à l'élection du comité de section AGF du Vert-Galant :

Mme Odette GENLOT, Mme Lisa GODON, M. Daniel SUTTER, Mme Véronique POIROT et M. François TROTZIER.

VOTE DU COMITE DE SECTION

Exprimé sous la forme d'un vote à main levée, ont été élus à la majorité :

Mme Odette GENLOT : Présidente

Mme Lisa GODON : Trésorière

M. Daniel SUTTER : Secrétaire

Mme Véronique POIROT et M. François TROTZIER : Assesseurs.

REMERCIEMENTS ET RAPPEL HISTORIQUE

A l'issue de ce vote, la présidente remercie M. le Maire de son soutien, l'assemblée ainsi que Mme Valérie MEYER qui a porté l'association du Vert-Galant durant de nombreuses années.

Un rappel historique du Vert-Galant est assurée par M. Lionel MOULINAT, Adjoint au Maire et membre fondateur de l'association Vert-Galant, il y a une vingtaine d'années pour l'animation du village. Le marché de Noël a été repris par l'association des Elfes. Depuis dix ans, la première version de la fête du village perdure avec le recours aux bénévoles. En tant que représentant de la commune, il tient au maintien de cette fête, avec fête foraine, feu de la St Jean, animation du dimanche, exposition de voitures anciennes et peut-être de nouvelles idées pour cette année charnière.

La présidente adresse ses remerciements aux membres qui feront vivre la section. Elle remercie tout particulièrement Mme Inès AUTUORO pour les éclaircissements apportés. Les dépenses seront couvertes par les cotisations et elle invite les membres à s'inscrire nombreux aux animations.

PROJETS POUR 2026

Mme Véronique POIROT annonce quelques projets :

- Une activité, gratuite et accessible à tous, de danse country sera animée par Mmes Martine WUNSCHEL et Teresa KINNEMANN, les jeudis à 16h00, deux fois par mois.
- L'activité « après-midi jeux » reprendra.
- Un repas de Pâques sera organisé le jeudi 9 avril 2026. Il est proposé un repas de fête à 30 € ou une version plus simple. La majorité des membres présents opte pour la première version. Les modalités d'inscription suivront. La présidente invite à venir nombreux à cette prochaine rencontre.
- 17 adhérents assisteront à la représentation théâtrale du TAV le 3 mai 2026.
- Les adhérents sont invités à se rapprocher des membres du comité et des intervenants pour l'inscription aux différentes activités proposées.

Ne disposant pas actuellement des éléments nécessaires, la présidente, précise qu'aucun budget prévisionnel ne peut être présenté pour le moment.

CLOTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE

Mmes Julia HEILMANN et Inès AUTUORO remercient les intervenants pour leur présence et comptent travailler sur de bonnes bases avec le comité de la section AGF- Vert-Galant.

La présidente invite l'assemblée à prendre part au verre de l'amitié et réitère ses remerciements aux représentants de l'AGF.

L'assemblée générale est clôturée le 30 janvier 2026 à 19h30.

M. Daniel SUTTER,
Secrétaire rédacteur

Mme Odette GENLOT
présidente de la section